



Sesje Ciężowe

Jak przygotować się do wymarzonej sesji ciążyowej ?

Witaj !



Nazywam się Sandra i jestem zawodowym fotografem rodzinnym od ponad 11 lat. Od 9 lat mam również swoje studio fotograficzne w Gdyni na Pustkach Cisowskich i cieszę się sesjami rodzinnymi, ciążowymi, dziecięcymi, z ludźmi, którzy tak jak Ty chcą stworzyć swoje wspomnienia w formie pięknych i profesjonalnych zdjęć.

Droga Przyszła Mamo,
Jeśli zastanawiasz się nad sesją ciążową, chciałabym Cię uspokoić – to wyjątkowe doświadczenie, które pozwoli uchwycić magię oczekiwania na Twoje maleństwo. Przygotowałam dla Ciebie kilka wskazówek, które pomogą Ci poczuć się pewnie i komfortowo w dniu sesji.

Sandra Giza
FOTOGRAFIA

KILKA PYTAŃ do Ciebie...



01

Czy interesuje Cię sesja w studiu, plenerze lub własnym domowym zaciszu ?

02

Czy chcesz korzystać z własnej garderoby czy specjalnych sukien do sesji ciążowych ?

03

Lubisz zdjęcia kolorowe czy może chcesz aby było tylko czarno białe ?

04

Liczy się dla Ciebie jakość zdjęć czy ich ilość ?

05

Lubisz sprawdzonych i polecanych usługodawców którzy wkładają w swoją pracę całe swoje serce czy osoby które robią coś z doskoku ?

Jak przygotować się do sesji?

Droga Przyszła Mamo,

Jeśli zastanawiasz się nad sesją ciążową, chciałabym Cię uspokoić – to wyjątkowe doświadczenie, które pozwoli uchwycić magię oczekiwania na Twoje maleństwo. Przygotowałam dla Ciebie kilka wskazówek, które pomogą Ci poczuć się pewnie i komfortowo w dniu sesji.

1. Makijaż i włosy – naturalnie lub z pomocą profesjonalisty

Makijaż i fryzurę możesz wykonać sama, stawiając na delikatność i naturalność. Luźne fale czy subtelny kok świetnie podkreślą Twoje piękno. Jeśli wolisz skorzystać z usług profesjonalistki, współpracuję z makijażystką, która zadba o to, abyś czuła się wyjątkowo – uczesze Cię i wykona makijaż dopasowany do Twoich preferencji.

2. Bielizna – wybierz komfort i prostotę

Do sesji najlepiej sprawdzi się bielizna w kolorze cielistym – będzie niewidoczna pod ubraniami. Możesz też wybrać czarną lub białą, w zależności od stylizacji. Ważne, abyś czuła się w niej komfortowo i swobodnie.

3. Biżuteria – osobisty akcent

Jeśli masz ulubione dodatki, śmiało zabierz je na sesję. Subtelna biżuteria, taka jak delikatny naszyjnik czy kolczyki, może dodać zdjęciom wyjątkowego charakteru i osobistego stylu.

4. Strój dla partnera – prosta elegancja

Jeśli Twój partner również weźmie udział w sesji, nie potrzebuje wyszukanych stylizacji. Wystarczy biała koszula i czarne spodnie (ale nie garniturowe), które świetnie wpiszą się w każdą aranżację zdjęć, podkreślając ich prostotę i elegancję.

5. Stroje i materiały dostępne podczas sesji

W moim studiu (oraz na sesjach plenerowych) możesz skorzystać z pięknych sukni, body i materiałów, które idealnie podkreślą Twoją sylwetkę. Dla Twojej wygody, na sesje plenerowe zabieram ze sobą przenośny namiot, dzięki czemu możesz komfortowo zmieniać stylizacje w dowolnym miejscu.

Plener czy studio? ...a może w domu?



Sesję ciążową możemy wykonać w plenerze, w studiu lub jako lifestylową w Twoim domowym zaciszu. Każda z tych opcji ma swój unikalny charakter, a Ty możesz wybrać tę, która najbardziej do Ciebie przemawia – niezależnie od wyboru, każda z nich będzie wyjątkowa.

Plener:

To doskonała opcja dla tych, którzy kochają naturę i przestrzeń. Sesja na łonie natury, w otoczeniu pięknych krajobrazów, daje wrażenie lekkości i swobody. Tego typu zdjęcia mają naturalny, świeży klimat, a zmieniające się światło i otoczenie mogą stworzyć niezapomniane kadry.

Studio:

Sesja w studiu to bardziej kontrolowane warunki, idealne, jeśli zależy Ci na eleganckich, minimalistycznych zdjęciach. Dzięki odpowiedniemu oświetleniu i starannie dobranym sukniom oraz materiałom, studio daje możliwość pełnego skupienia się na Tobie i Twoim brzuszku, bez rozprasających elementów.

Sesja lifestylowa w domu:

Jeśli marzysz o ciepłych, intymnych kadrach, sesja w domowym zaciszu będzie idealna. Tutaj nie musisz niczego udawać – zdjęcia będą pełne codziennej, naturalnej bliskości. Tego typu sesja podkreśla przytulność i komfort, jakie daje własny dom, a zdjęcia mają bardzo osobisty i emocjonalny charakter.

Każda z tych sesji jest inna, ale każda ma w sobie coś wyjątkowego. Wybór zależy od tego, jaką atmosferę chcesz zachować na zdjęciach – niezależnie od miejsca, zadbam o to, byś czuła się pięknie i komfortowo.

Obawy przed sesją...

... każdy je ma...

1. Obawa o sylwetkę, rozstępy, blizny etc...

Nie martw się żadnymi niedoskonałościami – każda z nas je ma, ale pamiętaj, że podczas sesji chodzi o uchwycenie tego wyjątkowego czasu. Jeśli będzie taka potrzeba, drobne poprawki wykonam bez problemu w postprodukcji zdjęć, tak abyś czuła się w pełni zadowolona z efektów. Dodatkowo, odpowiednio dobrane suknie, które są dostępne w moim studiu, pięknie podkreślą Twoją sylwetkę i sprawią, że poczujesz się wyjątkowo. Ten czas jest wyjątkowy, i chcę, aby każda fotografia to odzwierciedlała.

2. Nie potrafię pozować, nie wiem co ze sobą zrobić żeby wyjść dobrze...

Podczas całej sesji będę Was prowadzić, abyście czuli się swobodnie i wiedzieli, co robić na każdym kroku. Pomogę Wam w pozach, podpowiem, jak się ustawić, i zadbam o to, abyście wyglądali naturalnie i pięknie. Nie musicie martwić się o to, jak pozować – to moje zadanie, aby każda z Waszych fotografii była udana.

Jeśli w sesji będzie brał udział Twój partner, również jemu podpowiem, co robić, aby zdjęcia uchwyciły piękno Waszej więzi. Jeśli dołączą do nas Wasze dzieci, również je delikatnie pokieruję, tak by cała sesja była pełna radości i spontaniczności, ale jednocześnie spójna i harmonijna.

Moim celem jest, aby cała rodzina czuła się komfortowo, a efekty sesji były dokładnie takie, jak sobie wyobrażasz – pełne emocji i miłości!

3. Jestem nefotogeniczna ...

Jeśli martwisz się, że nie jesteś fotogeniczna, chciałabym Cię uspokoić – to całkowicie normalne, że wiele osób tak o sobie myśli, ale z mojego doświadczenia wiem, że każda kobieta w ciąży wygląda pięknie przed obiektywem. Podczas sesji zadbam o odpowiednie oświetlenie, kadry i pozy, aby wydobyć to, co w Tobie najpiękniejsze. Moja rola to nie tylko robienie zdjęć, ale także sprawienie, byś czuła się pewnie i komfortowo.

Pamiętaj, że to wyjątkowy czas, pełen emocji i wewnętrznego blasku – a ja zadbam o to, by te momenty zostały uchwycone w sposób, który Ci się spodoba. Nie musisz martwić się o bycie fotogeniczną – to moje zadanie, by każdy kadr był piękny!

4. Nie podobają mi się zdjęcia czarno białe lub chciałabym tylko czarno białe fotografie.

W sesji studyjnej możemy zrealizować różne wizje – zdjęcia mogą być zarówno kolorowe, jak i czarno-białe, w zależności od Twoich preferencji. Możesz wybrać eleganckie suknie, które pięknie podkreślą Twoją sylwetkę, ale jeśli wolisz bardziej intymne i zmysłowe ujęcia, możliwe są także subtelniejsze, bardziej nagie kadry, które uwydatnią naturalne piękno i wyjątkowość tego momentu. Wszystko zależy od tego, w czym czujesz się najlepiej a kolorystykę zdjęcia dobierzemy indywidualnie do Twoich preferencji.



Dlaczego profesjonalny fotograf?

Decyzja o sesji ciążowej to inwestycja w wyjątkową pamiątkę, która zostanie z Tobą na całe życie. Wybór profesjonalnego fotografa ma kluczowe znaczenie, aby zdjęcia spełniły Twoje oczekiwania i były nie tylko piękne, ale również pełne emocji. Oto, dlaczego warto zaufać profesjonalistom:

Profesjonalny fotograf ma doświadczenie w pracy z różnymi modelami i sytuacjami. Wie, jak ustawić światło, jak dobrać kadry i jakie pozy najlepiej podkreślą Twoją sylwetkę. Dzięki temu masz pewność, że każda fotografia będzie estetyczna i dopracowana.

Podczas sesji profesjonalny fotograf pokieruje Cię na każdym kroku, co daje poczucie pewności i komfortu. Nie musisz się martwić, jak pozować – to fotograf zadba o to, abyś wyglądała naturalnie i pięknie. Profesjonalista zadba również o to, aby atmosfera była przyjemna, a sesja przebiegła w miłej atmosferze.



Profesjonalny fotograf dysponuje wysokiej jakości sprzętem fotograficznym i oświetleniowym, co gwarantuje najlepszą jakość zdjęć. Dodatkowo, profesjonalna postprodukcja pozwala na subtelną korektę niedoskonałości, poprawę kolorystyki oraz dostosowanie zdjęć do Twoich oczekiwań, zarówno w wersji kolorowej, jak i czarno-białej.

Profesjonalny fotograf ma doświadczenie w realizacji różnych typów sesji i potrafi dostosować styl zdjęć do Twoich preferencji. Niezależnie od tego, czy wolisz eleganckie kadry w studiu, swobodne ujęcia w plenerze, czy intymne zdjęcia w domowym zaciszu – fotograf stworzy spersonalizowaną sesję, która odzwierciedli Twoje potrzeby i oczekiwania.

Profesjonalnie wykonana sesja ciążowa to coś więcej niż zwykłe zdjęcia. To wyjątkowa pamiątka, która zachowa wspomnienia z tego niezwykłego czasu. Profesjonalny fotograf potrafi uchwycić emocje, relacje i atmosferę, które sprawią, że zdjęcia będą wzruszające i pełne magii.

Wybór profesjonalnego fotografa to gwarancja jakości, komfortu i pięknych, trwałych wspomnień. Jeśli chcesz, aby Twoja sesja ciążowa była wyjątkowa i spełniła wszystkie Twoje oczekiwania, zapraszam do kontaktu – razem stworzymy fotografie, które na długo pozostaną w Twoim sercu.

Kilka opinii o mnie...

Opinie pochodzą z serwisu facebook oraz google



NATALIA W.

Wszystko super! Byłam kilka razy i zawsze jestem zadowolona. Na pewno wrócę ☺



IWONA B.

Chciałbym wyrazić ogromną wdzięczność i uznanie dla Sandry za niezapomnianą sesję zdjęciową, którą mieliśmy przyjemność przeprowadzić niedawno. Jej zaangażowanie i pasja do pracy są naprawdę godne podziwu. Od samego początku Sandra emanowała entuzjazmem i profesjonalizmem. Była przyjazna, ciepła i bardzo pomocna. Dzięki temu cała sesja przebiegała w naprawdę przyjemnej i luźnej atmosferze, co pozwoliło mi się odprężyć i być sobą przed obiektywem. Gorąco polecam Sandrę każdemu, kto szuka nie tylko doskonałych zdjęć, ale także wyjątkowego doświadczenia fotograficznego. Dziękuję, Sandra, za wszystko! Do zobaczenia 🎂❤️😊



LENA O.

Jaki jest najlepszy fotograf?

Taki, przy którym czujesz się swobodnie, i który potrafi wyciągnąć z Ciebie prawdziwe piękno :)

Dziękuję za piękne przeżycie, za indywidualne podejście do moich szalonych pomysłów, za swobodę i piękną pamiątkę - polecam :)

Dziękuję Ci...



Mam nadzieję, że pomogłam Ci rozwiązać wątpliwości co do samej sesji ciążowej jak również do tego jak się do niej przygotować.

Jeśli mój styl zdjęć odpowiada Wam i czujecie, że to właśnie takie ujęcia chcielibyście mieć jako pamiątkę tego wyjątkowego czasu, serdecznie zapraszam do siebie. Razem stworzymy fotografie, które będą pełne emocji i piękna, i które zostaną z Wami na zawsze.

Strona: www.sandragiza.pl

Facebook: www.facebook.pl/sandragizapl

Instagram: www.instagram.com/sandragiza.pl

Telefon: +48 794 703 593

E-mail: info@sandragiza.pl

Sandra Giza
FOTOGRAFIA